

## **Mindset verhoogt passie, plezier en bedrijfsresultaat**

*Gevallen vastgoedhandelaar schrijft boek over bijzondere ontdekkingsstocht*

**Leeuwarden, 11 juli 2014 - Vandaag is het boek 'Mindset training voor bedrijven' gelanceerd van auteur Gerard Keizer. Het boek laat mensen, instellingen en bedrijven op een originele wijze kennismaken met inspirerende groeikansen. Acht inzichten helpen de lezer om beperkende gedachten en overtuigingen te doorgronden, het ego als mentale gevangenis te doorzien en te leven vanuit passie, plezier en creativiteit. Keizer zelf was ooit een zeer succesvol zakenman in Noord-Nederland. Een gedreven vastgoedhandelaar, die jaar in jaar uit een fortuin verdiende, tot hij op een dag plotseling al zijn bezittingen verloor. Het roer moest om: financiële vrijheid wordt ingeruild door échte vrijheid. Een stressvol bestaan wordt een leven zonder angst voor verlies. Keizer beschrijft zijn bijzondere ontdekkingsstocht in het boek 'Mindset training voor bedrijven'. Een must have voor iedereen die vanuit passie, plezier en creativiteit wil groeien. Het boek is verkrijgbaar bij de reguliere boekhandel (o.a. bij Bruna) en via internet o.a. op Bol.com.**

### **Eigenlijk wilde ik monnik worden...**

"In een snel veranderende wereld van bedrijfsovernames, jarenlange economische tegenwind en talloze reorganisaties is het niet altijd makkelijk om je als mens happy te voelen", vertelt Keizer. "Instellingen en bedrijven willen een goed product of dienst verkopen, zich onderscheiden en resultaat zien. De werknemer, de mens achter het werk, wil zich happy voelen. Eenheid is de enige manier om de neuzen dezelfde kant op te laten wijzen en bedrijfsdoel en persoonlijk doel te laten samenvloeien. Zo ontstaat de wij-gedachte die gericht is op resultaat." Na zijn val als succesvol en financieel onafhankelijk vastgoedhandelaar, volgde Keizer tal van opleidingen en trainingen. Intuïtief coachen, transformationeel coachen, mindfulness en meditatie training en scholing. "Eigenlijk was ik nog niet klaar met studeren want ik wilde de beste en hoogste opleiding op het gebied van meditatie en mindfulness doen: monnik worden en aan de Radboud Universiteit een titel halen in mindfulness. Totdat ik mij afvroeg: wie wil er de beste zijn? Dit was natuurlijk weer mijn ik- gedachte, het ego, de bron voor beperkend denken."

Het boek 'Mindset training voor bedrijven' is verkrijgbaar bij de reguliere boekhandel (o.a. bij Bruna) en via internet o.a. op Bol.com.

---

Mediacontact:

Gerard Keizer  
Auteur

Telefoon: 058-2163954  
E-mail: [info@gerardkeizer.com](mailto:info@gerardkeizer.com)